

# DON'T

## あなたの職場は大丈夫ですか？

# ハラースメント

### 身体的な攻撃



叩く、殴る、蹴るなどの暴行を受ける。丸めたポスターで頭を叩く。

### 精神的な攻撃



同僚の目の前で叱責される。他の職員を宛先を含めてメールで罵倒される。必要以上に長時間にわたり、繰り返し執拗に叱る。

### 過大な要求



新人で仕事のやり方もわからないのに、他の人の仕事まで押しつけて、同僚は、皆先に帰ってしまった。

### 過小な要求



運転士なのに営業所の草むしりだけを命じられる。事務職なのに倉庫業務だけを命じられる。

### 人間関係からの切り離し



1人だけ別室に席をうつされる。強制的に自宅待機を命じられる。送別会に出席させない。

### オンライン



画面に映っていない多くの社員がいるにも関わらず、画面越しに一方的に、乱暴な言葉や人を蔑む言葉で叱責される。

### 個の侵害



交際相手について執拗に問われる。配偶者に対する悪口を言われる。

## 心理的安全性が高い職場を創ろう!!

# JR西労組は助け合いの組織です。

仲間の様子がおかしいと感じたら声を掛けてみましょう。  
見たり、聞いたり、されたら、悩まず、役員にご相談ください!!